

ひまわり

あなたは素晴らしい！ (ひまわり花言葉)

合同会社 スマイルスマイル
生活介護 杜の笑 (もりのえみ)

〒960-0413
福島県伊達市宮前 2-2
☎ : 024-573-2434
Fax : 024-573-2435
E-mail : morinoemi@air.ocn.ne.jp

日帰り旅行 満喫！

～ 飯坂温泉 花ももの湯・ランチバイキング ～



11月7日(金)、飯坂温泉にある“花ももの湯・ランチバイキング”へ、日帰り旅行に出かけてきました。温泉につかり心も身体もリフレッシュ！

その後待ちに待った「ランチバイキング」、たくさんの料理、デザート類の中から思い思いの料理を選び、お腹いっぱい！

帰りにはゲームを楽しんだり、お土産コーナーでの買い物、皆さん笑顔をいっぱいの楽しい一日を過ごしました。

杜の笑から

管理者 加藤 裕子

杜の笑花壇は、秋に蒔いたミニひまわりたちが寒さと闘いながら花開いております。真っすぐに顔を上げて凛とする姿に感動を覚え、自らも同じ心で生きたいと思えます。寒風・強風に抗うのではなく、しなやかに揺れ動き、しっかりと地面に根を張る姿にも、「かくありたい」と・・・教をいただきました。

シンボル花である『ひまわり』が、昨年は4mを超える高さで大輪の花を6月末から10月初めまで楽しませてくれました。今年は同時期に2m前後で小さな花をたくさん咲かせてくれました。

そして、今、この季節に咲いてくれたこと。

～種を蒔く・芽が出る・花が咲く～ひまわりの特性を理解し、天候に併せ、土と共に、懇切丁寧に、相互交流・・・まさに『杜の笑』の理念「笑顔」「よりよく生きる」を支援することであると実感しております。令和7年年の瀬を迎え、新しい年も理念の基、大地に根を張り、しなやかに事業を行って参ります。



～よりよく生きるを支える～

ケアのサイズ ～小さな単位でのケア～

- ・自分の「存在が受け止められる場所」
- ・「安心できる所属感」(ビロギング)
- ・それを可能にする
「小さい単位でのケア」



協働を通じて成長する！

「杜の笑」では生産活動として、フルーツキャップの作業を行っています。作業工程の違いはありますが、協力し合う中で、社会性、責任感、自立心が養われていきます。また、毎月の工賃も皆さんの楽しみの一つです。

小さなグループのもつ力（グループダイナミクス）を活かす支援として、生産活動の他に「創作活動」「調理実習」「買い物訓練」「社会見学」等を行っています。

実生活の中で学ぶこと。「日常生活」そのものを、学びの場として大切にしています。



工賃支給（毎月楽しみです！）



調理実習



Creative activities

創作活動



定期的に「調理実習」をおこなっています。お好み焼きや、焼きそば、クレープ等、皆さん手分けして、自分のものを調理する楽しみは格別です。

お好みの味付けもあり、毎回好評の行事となっています。



フォト アルバム



★ 秋の収穫！



9月23日秋分の日、杜の笑周りの小さな畑でサツマイモの収穫を行いました。大きなサツマイモの収穫に皆さん驚きの歓声があがりました。ビックリ、ビックリ！自然の持つ素晴らしさを体験する時となりました。



芋煮会

10月10日芋煮会を行いました。併設されている「ひまわりガーデン」で秋晴れの中、美味しい芋煮を堪能しました。杜の笑の畑でとれた新鮮きゅうりをかじり、おだやかで楽しい一日を過ごしました。



～医務だより～

看護師 今村さとみ

今年も早いもので、11月末になりました。寒さも厳しくなり、乾燥している日々が続いています。現在は、インフルエンザが大流行しており学級閉鎖になっている学校もあるようです。

11月の医務だよりでは、感染予防について取り上げてありました。予防として正しい手洗い、十分な休養、栄養、換気と正しいマスクの着用が大切と書いてありました。ぜひ、続けていきたい予防対策ですね。

今回は「ヒートショック」についてお話しします。ヒートショックは冬場のお風呂などで起こりやすいと言われています。

＜どんな時に起こるの？＞

お風呂に入る時、寒い室内で服を脱ぐことで“体の表面温度”が下がり体は寒さに対応しようと血圧が急に上がります。急に上がった血圧はお風呂のお湯につかることで“血管が拡張し血圧が急に下がります。結果として心臓や脳に負担がかかり、意識がなくなり救急搬送されることもあります。

＜ヒートショック予防のポイント＞

- ・入浴前の脱衣所や浴室をあたためる（暖房の使用）
- ・お風呂のお湯に入る前に心臓に遠い所（足や手など）からかけ湯をして入浴
- ・お風呂から上がる時に急に立ちあがらず、ゆっくりと立ち上がる
- ・入浴後にコップ一杯の水分を飲む
- ・日常から軽い運動（ラジオ体操・散歩）などが効果的です。

皆さん、ヒートショックに気をつけて寒い冬を乗り切りましょう！！

社会見学 古関裕而記念館



9月26日（金）古関裕而記念館（福島市）を見学してきました。

外から見る建物は名曲「とんがり帽子」を思い出させる塔で朝夕古関メロディーが流れています。1階はロビーとサロンで大きなガラス窓から見る並木、ビデオから流れる古関メロディーに、皆さんとてもくつろぎの時を持ちました。2階の常設展示室では写真、パネル、描いたスケッチ、ゆかりの品々などがあり、古関 BGM を聞きながら思い思いの箇所を職員と一緒に見て楽しみました。

夢 わく わく 展

伊達市福祉作品展

ART



伊達市役所



伊達市福祉作品展・夢わくわく展が、伊達市役所
展示ギャラリーで 11 月 7 日から 12 日にかけて開催
されました。

11 月 10 日の午後に皆さんで作品の展示を見学し
てきました。 たくさんの展示作品の中、自分たちが手
掛けた作品に皆さん、胸一杯になりました。後日、伊
達市さんからは個々人に賞状までいただき、さらなる
感動をいただきました。

日常の創作活動を「表現」する機会を与えていた
だきありがとうございました。



伊達市より賞状を頂きました！



感染症対策研修会

11 月 13 日、感染症対策研修会を行いました。今回は特
にインフルエンザ感染対策について学びました。

正しい手洗い・十分な休養と栄養・換気・必要時のマスク装着・
インフルエンザワクチン接種などについて、看護師より分かりやすく
お話がありました。

防 災 訓 練



10 月 17 日、防災訓練を
行いました。 地震の想定後、
地域の避難場所である JA ふく
しま未来のみらい百彩館「んめ
ーべ」まで全員で歩いて避難し
ました。皆さんスムーズに避難す
ることができました。



編集後記

「杜の笑」は、人と人との距離感が身近な分、仲間の
細やかな気持ちにも、しっかり向き合う時間が持てるよ
うに感じます。

私たちは何のために生きていて、何を信じ、大切にし
たいのか。この小さな集団の仲間たちとの関りの中で、
本当の豊かさについて考え発見させられる日々です。

広報紙「ひまわり」が用いられんことを！
(佐藤俊元)

苦情の受付について

安心して福祉サービスを利用いただくため
に、苦情や不満なことを、お気軽に相談いた
だくために専用窓口を設置しています。

- ◆ 苦情受付窓口 主任生活支援員
齋藤 岳瑠（さいとう たける）
- ◆ 苦情解決責任者 管理者
加藤 裕子（かとう ゆうこ）