

# ひまわり

あなたは素晴らしい！ (ひまわり花言葉)

合同会社 スマイルスマイル  
生活介護 杜の笑 (もりのえみ)

〒960-0413  
福島県伊達市宮前 2-2  
☎ : 024-573-2434  
Fax : 024-573-2435  
E-mail : morinoemi@air.ocn.ne.jp

## 「杜の笑」から笑顔をプレゼント

### 地域体験学習 「カラーの夢」見学



### カフェ「カラットリア」で



5月24日の午後、福島市飯坂町平野にある生活介護事業所「カラーの夢」を訪問しました。広い敷地に美しい人工芝の広場、隣接する「あげものカフェ」と素敵な環境でした。

あげものカフェ「カラットリア」ではからあげ、フレンチドッグ、ドーナツ等を食べ、皆さん大満足。笑顔があふれました。人工芝「はだしのひろば」ではくつを脱いで、寝転び“リラックス、くつろぎの時”をもちました。

楽しい時間、美味しい時間、ありがとうございました。

私たちからのプレゼントは、心からの“笑顔”です！

### 杜の笑紹介

### ～お昼の食事～

★真心こめて ★ひと手間かけて  
温かな「家庭料理」



からだも、こころもエネルギーチャージ！



食前に「口腔体操」を行っています



定期的な「調理実習」も実施しています。好評です！





「杜の笑」の建物周りの敷地にも、小さな畑が開墾されています。そこには“命”が芽吹いています。

## 杜の笑 理念 「笑顔」「よりよく生きる」を支援する

- 人は命そのものに価値がある <生存権の保証>
- 一緒に食事をするような人間として対等な関係性 <コンパニオンシップ>
- 支援する側、受ける側、それは一方的ではなく相互交流 <相互変容>

## 桜！サクラ！さくら！



## 「乙和公園」の素晴らしい桜並木を堪能！！

### ～ 2度のお花見会 ～

4月5日と12日の2回にわたり福島市飯坂支所前の乙和公園でお花見会を行いました。1回目はまだ花が咲きそろわず、2回目の12日に再度訪れることになりました。2回目、乙和公園の桜は“満開”で、たくさんの人々にぎわっていました。

お花見の後は、初回は飯坂学習センター、2回目は乙和公園内の東屋で、待ちに待ったお団子（2回目はアイス）をほおばりました。サクラの美しさと、お団子の甘さ、やわらかさを堪能、春の“やさしさ”に抱かれ、幸せな時間をもつことができました。心も身体も「スマイル、スマイル！」



### <避難訓練>

火災、地震等の災害をふくめて非常時に対応できるよう、定期的に訓練を行っています。



## 「よりよく生きる」QOL その日常を支援する

- ★ 「できること」や「長所」に着目し、自己肯定感を育む支援を行います。
- ★ ゆったりとした本人にあったプログラム、楽しく活動できるように支援します。
- ★ 家庭的なふれあいを重視して、ていねいな支援に心がけます。
- ★ 家庭生活や地域生活が豊かになるよう、関係機関と連携をもって支援します。

# フォト アルバム

今を生きる mindfulness (マインドフルネス)  
ゆっくり生きる slowlife (スローライフ)

★ 地域のレストランで「カフェ」タイム

★ 毎週木曜午後は、地域のお店で「買い物訓練」

地域体験学習

(外出訓練)

地域こそ最大の学習の場



★ カラオケボックスで熱唱！！

★ 創作活動 毎月のカレンダーや季節の作品を制作して

います



## 「スヌーズレン」と 「マインドフルネス」

★ 五感を通してリラックス 「今を生きる」

「マインドフルネス」とは、今の瞬間に注意・意識を向けることです。今、目の前にあることに集中することです。「今を生きること」です。

「スヌーズレン」とは、障がいのある方自身が、五感を通してリラックスできる好きな場所や物を選び、それを楽しみ、くつろぐ活動です。

ともに身体の五感に意識を、「今この瞬間の気持ち」「今ある状況」といったあるがまま、今の現在を楽しむことを大切にしています。触感を通じての「感覚遊び」や、散歩等で季節の花や、風を感じることに、「自然の一つ一つ」も広い意味でのスヌーズレン、マインドフルネスです。「今を生きる」こと、「今を味わう」ことを、杜の笑は大切に考えています。



## 入浴支援

- 家庭用風呂で個別入浴できます



希望により

入浴サービスをご利用になれます



## おやつ・ドリンク

- ドリンク・サーバー活用



## 送迎サービス

- 自宅まで送迎します



片道15キロ以内無料です  
遠方の方はご相談ください。



～ 活動後の「おやつタイム」～

午後の活動終了、一段落。その後は皆さんお楽しみ  
の「おやつタイム」です。心身ともにくつろぎの  
時でもあります。

飲みものはコーヒー、緑茶、ウーロン茶、麦茶、  
それぞれホットかアイスかを選ぶことができます。

# ★ 生産活動 社会とつながる！ ★



「働くこと」を通して、達成感を得ることができ、生活に“はり”をもたらす効果があります。  
部分的でも生産にかかわることによって、社会とつながっている感覚を持つことはとても重要です。

「杜の笑」では自分の意志によって、生産活動の参加を選択し、自分ができる部分や時間を選んで参  
加しています。 毎月の“工賃”も楽しみの一つです。



管理者 加藤裕子

ひまわりの花は、<杜の笑>そのものです。  
おひさまに向かって、真っすぐに顔を上げて、  
自分らしく、懸命に自分の花を咲かせる。  
杜の笑は、そんな仲間たちの集いの場です。  
大輪の花は、にこにこ笑顔を彷彿します。

★ ～スマイルスマイル心も身体も健康で笑顔～

ひまわりの花言葉・・・「笑顔」「あなたは素晴らしい」

